

JESTEM BEZPIECZNY W ŻŁOBKU

Krótką wersja SOM dla najmłodszych dzieci

Niepubliczny Żłobek „Delfinek”
ul. Bolesława Jeziołowicza 21, 10-690 Olsztyn

Oglądamy obrazki razem z bezpiecznym dorosłym

Dorosły pokazuje kolejne sceny od lewej do prawej, nazywa je jednym krótkim zdaniem i obserwuje reakcję dziecka. Ilustracje nie służą do odpytywania dziecka.



Tę wersję dorosły pokazuje dziecku, czyta krótkimi zdaniami i powtarza w codziennych sytuacjach.

1

MOJE CIAŁO JEST MOJE

Mogę pokazać „nie”, odsunąć się, odwrócić głowę albo zapłakać. Dorosły ma zauważyć mój komunikat.

2

DOROSŁY POMAGA SPOKOJNIE

Dorosły mówi łagodnie, uprzedza przed dotykiem i pomaga mi przy jedzeniu, odpoczynku i higienie.

3

NIKT NIE MOŻE MNIE KRZYWDZIĆ

Nie wolno bić, szarpać, straszyć, wyśmiewać ani zmuszać mnie do czułości.

4

MOGĘ SZUKAĆ POMOCY

Mogę podejść do opiekunki, Dyrektora albo innej znanej, bezpiecznej osoby.

5

GDY KTOŚ PŁACZE – WOŁAMY DOROSŁEGO

Nie bijemy i nie zabieramy sobie rzeczy. Dorosły pomaga dzieciom się uspokoić.

6

W NAGŁYM NIEBEZPIECZEŃSTWIE – 112

Numer 112 wybiera dorosły, gdy ktoś potrzebuje pilnej pomocy.

Jak korzystać z planszy

- Pokazuj jedną zasadę naraz i odwołuj się do niej w naturalnej sytuacji.
- Uznawaj gest, mimikę, napięcie ciała, odsuwanie się i płacz za komunikat dziecka.
- Nie wymagaj od dziecka powtarzania treści ani odpowiedzi słownej.
- Umieść planszę na wysokości dostępnej dzieciom i wracaj do niej regularnie.