

# PLAN DNIA

## RAMOWY ROZKŁAD DNIA

- 
- 6:30 - 8:00 Schodzenie się dzieci do przedszkola. Zabawy dowolne z rówieśnikami według pomysłów dzieci. Zabawy przy stolikach, zabawy integrujące grupę. Praca indywidualna z dzieckiem.
- 8:00 – 8:30 Przygotowanie do śniadania, sprzątanie sali. Poranne ćwiczenia gimnastyczne, zabawy logopedyczne.
- 8:30 – 9:00 Śniadanie. Ekspozowanie pracy dyżurnych. Utrwalanie zasad kulturalnego zachowania przy stole oraz zasad zdrowego żywienia.
- 9:00 – 9:30 Czynności higieniczne i samoobsługowe w WC i łazience.
- 9:30 – 9:50 Zajęcia dydaktyczne z całą grupą zgodnie z Podstawą Programową Wychowania Przedszkolnego.
- 9:50 – 11:00 Wyjście na plac zabaw, spacer. Nauka ubierania się, wiązania butów, zapinanie guzików, suwaków.
- 11:00 – 11:30 Obiad-pierwsze danie-zupa. Nauka prawidłowego posługiwania się sztućcami.
- 11:30 – 13:30 Odpoczynek na leżakach. Słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela, muzyki relaksacyjnej, kołysanek
- 13:30 – 14:00 Czynności samoobsługowe- ubieranie się, składanie piżamek, czesanie. Przygotowanie do obiadu. Czynności kulturalno-higieniczne w WC i łazience. Nauka nakrywania stołów.
- 14:00 – 14:30 Obiad-drugie danie.
- 14:30 – 15:00 Zabawy dowolne, ruchowo-rytmiczne przy muzyce, nauka piosenek, wierszyków, zabawy orientacyjno-porządkowe.
- 15:00 – 17:30 Zabawy dowolne, konstrukcyjne, indywidualne oraz w grupie rozwijające zainteresowania dzieci, zajęcia plastyczne, manualne, ruchowe oraz zajęcia dodatkowe. Pobyt na świeżym powietrzu.
- 15:15 – 15:30 Podwieczorek
- 15:00 – 17:30 Odbiór dzieci z przedszkola.