

PLAN DNIA

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

06.30-8.20 Schodzenie się dzieci do przedszkola. Zabawy dowolne z rówieśnikami według pomysłów dzieci. Zabawy przy stolikach, zabawy integrujące grupę. Praca indywidualna z dzieckiem.

8.00-8.30 Przygotowanie do śniadania, sprzątanie sali. Poranne ćwiczenia gimnastyczne, zabawy logopedyczne.

8.30 – 9:00 Śniadanie. Eksponowanie pracy dyżurnych. Utrwalanie zasad kulturalnego zachowania przy stole oraz zasad zdrowego żywienia.

9.00-9.15 Czynności higieniczne i samoobsługowe w WC i łazience.

9.15-10.15 Zajęcia dydaktyczne z całą grupą zgodnie z Podstawą Programową Wychowania Przedszkolnego.

10.15-11.30 Wyjście na plac zabaw, spacer.

11.30-11.50 Obiad-pierwsze danie-zupa. Nauka prawidłowego posługiwania się sztućcami.

11.50-13.30 Relaksacja. Słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela, muzyki relaksacyjnej, kołysanek. Ćwiczenia przygotowujące do nauki czytania i pisania oraz wspomaganie rozwoju intelektualnego dzieci wraz z edukacją matematyczną.

13.30-14:00 Przygotowanie do obiadu. Czynności kulturalno-higieniczne w WC i łazience. Nauka nakrywania stołów.

14.00-14.25 Obiad – II danie.

15:15-15:30 Podwieczorek.

14.25-17.30 Zajęcia dodatkowe, praca indywidualna z dziećmi, zabawy swobodne, odbiór dzieci z przedszkola.